

# Betreuungslehrer\*innen - News

| Ausgabe 4  
05.05.2020

---

*Am Ende wird alles gut werden. Und wenn es noch nicht gut ist, dann ist es noch nicht am Ende!*

~ Oscar Wilde

---

2 Wochen noch, dann geht es zurück in die Schule. Bist du auch schon ein wenig nervös, wie das alles werden wird?

Vieles wird anders sein als gewohnt, aber jeder Neuanfang ist auch eine Chance, Dinge zu verändern, die nicht so gut gelaufen sind.

Hier noch einmal meine E-Mail-Adresse für alle Fälle!

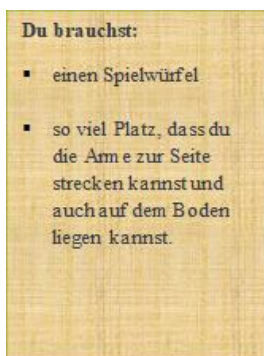
[d.schneeberger@lss-isidor.ac.at](mailto:d.schneeberger@lss-isidor.ac.at)

Außerdem möchte ich dir heute noch einmal ein paar Ideen geben, wie du es dir zu Hause schöner und lustiger machen kannst.

## Bleib in Bewegung



Hast du schon Rückenschmerzen vom vielen Sitzen bei den Schulaufgaben? Dann habe ich eine lustige Bewegungsidee für dich! Für mein **Würfeltraining** hast du sicher alles zu Hause!



The diagram shows six dice faces with corresponding exercise instructions and illustrations:

- 1 x Käfer in Rückenlage („strampeln mit Armen und Beinen“)
- 2 x um einen Sessel laufen
- 3 x auf dem linken Bein, dann 3 x auf dem rechten Bein hüpfen
- 4 x Kniebeuge
- 5 x Hampelmann hüpfen
- 6 x Armkreisen nach vorne und 6 x Armkreisen nach hinten

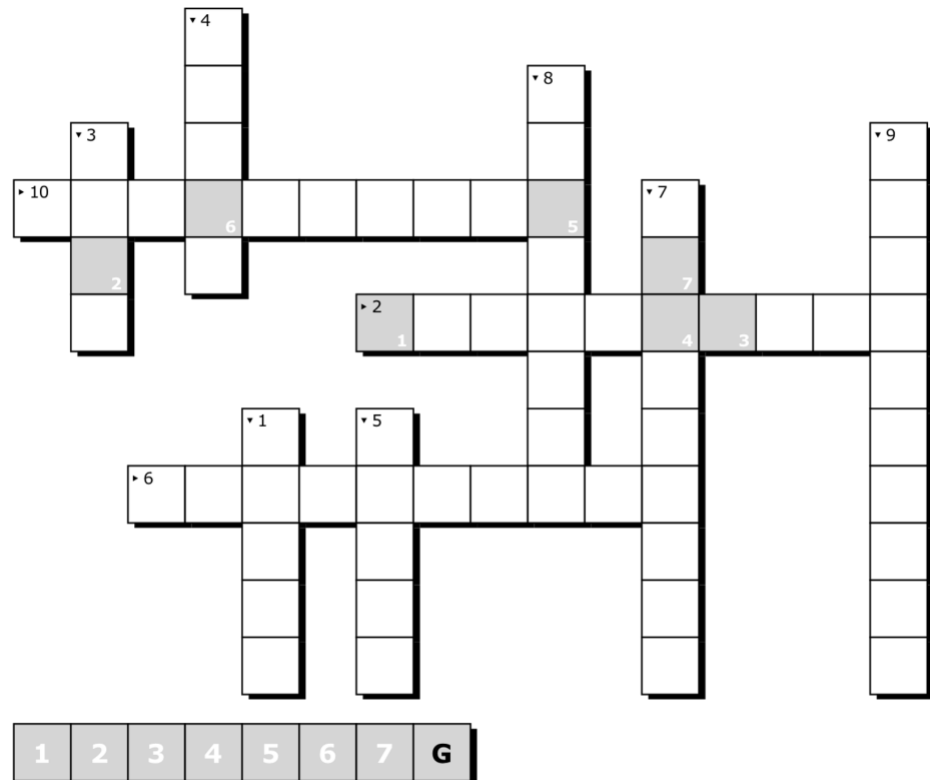
Die Augenzahl zeigt dir, welche Übung du machen sollst.

Du kannst dir natürlich auch eigene Aufgaben ausdenken! Zieh dir bequeme Kleidung an und los geht's!



## Kniffliges Kreuzworträtsel

Immer nur Lernen ist irgendwann langweilig, oder? Gehirnjogging für Rätseldetektive kann aber auch spannend sein! Wie zum Beispiel mit diesem kniffligen **Corona-Rätsel**.



Erstellt mit XWords - dem kostenlosen Online-Kreuzworträtsel-Generator  
<https://www.xwords-generator.de/de>

1. schwierige Zeit
2. Wer von zuhause aus arbeitet, hat ein...
3. englisches Wort für Werkzeug
4. Erreger
5. Nase-Mundschutz
6. verkürzte Arbeitszeit und weniger Lohn
7. Ansteckung
8. weltweite Ausbreitung einer Krankheit
9. Visier als Gesichtsschutz
10. Bevölkerung

Die Lösung zum Kreuzworträtsel findest du auf meiner [Pinnwand!](#)

Die Lösung findest du ...



## Zaubertrick

Kann ein Mensch durch eine Postkarte steigen? Unmöglich! Oder doch ...?

Probiere es doch einfach aus! Die magischen Worte SCHNIPP-SCHNAPP-ZICK-ZACK helfen dir dabei.



### Du brauchst:

- Eine Postkarte oder Tonpapier in den Maßen 11 x 22 cm
- Schere

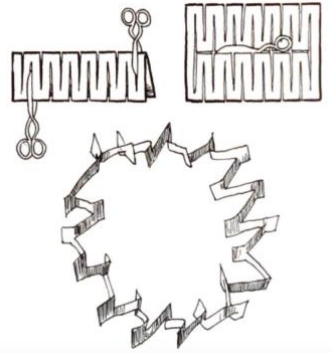
### Tipp:

Lege dir ausreichend Reserve-Postkarten für die Versuchsphasen zur Seite



### Was ist zu tun?

Falte eine Postkarte zuerst der Länge nach. Anschließend schneidest du sie auf beiden Seiten abwechselnd ein. Schau mal hier:



→ Es entsteht ein Ring, dessen Größe von der Breite der Streifen abhängt.

Variation: Hat der Zaubertrick geklappt und du weißt worauf es ankommt? Dann präsentiere ihn vor einem Publikum und unterstreiche deine Zauberkräfte mit einem passenden Outfit!

## TAGTRÄUME

Dein Kopf ist voll?

Du fühlst dich angestrengt, müde, unmotiviert?!

Ein einfacher Trick, deine Gedanken mal schweifen zu lassen, ist die Beobachtung des Himmels...



© Die Abbildung stammt von  
©pia stadlbauer  
Instagram: @die.leinwand

Leg dich einfach auf eine Wiese im Garten oder am Spielplatz oder versuche, von deinem Bett aus ein Stück Himmel zu erkennen. Was siehst du nun? Sind grad Vögel oder Wolken am Himmel? Kannst du Wolkentiere, Drachen, Gnome oder andere Dinge erkennen? Lass deiner Fantasie einfach freien Lauf. Vielleicht entdecken deine Mama, dein Papa oder deine Geschwister sogar noch weitere Gestalten. Viel Spaß!

## Hilfreiche Telefonnummern und links

### Rat und Hilfe für Kinder und Jugendliche:

**Rat auf Draht: 147** – *Rat und Hilfe am Telefon*

**<https://www.rataufdraht.at/chat-beratung/chat-beratung-schulpsychologie>** - *Hier kannst du anonym mit einer Vertrauensperson chatten*

### Rat und Hilfe für Eltern:

**Telefonseelsorge: 142**

**<http://www.schulpsychologie.at/psychologische-gesundheitsfoerderung/corona>** - *Beratungsangebote der Schulpsychologie während der Corona-Krise*

**<https://awblog.at>** – *10 Tipps für einen konfliktfreien Heimunterricht*

**[www.ruthkarner.at](http://www.ruthkarner.at)** - *ein Handbuch zum Thema „Schule zu Hause“*